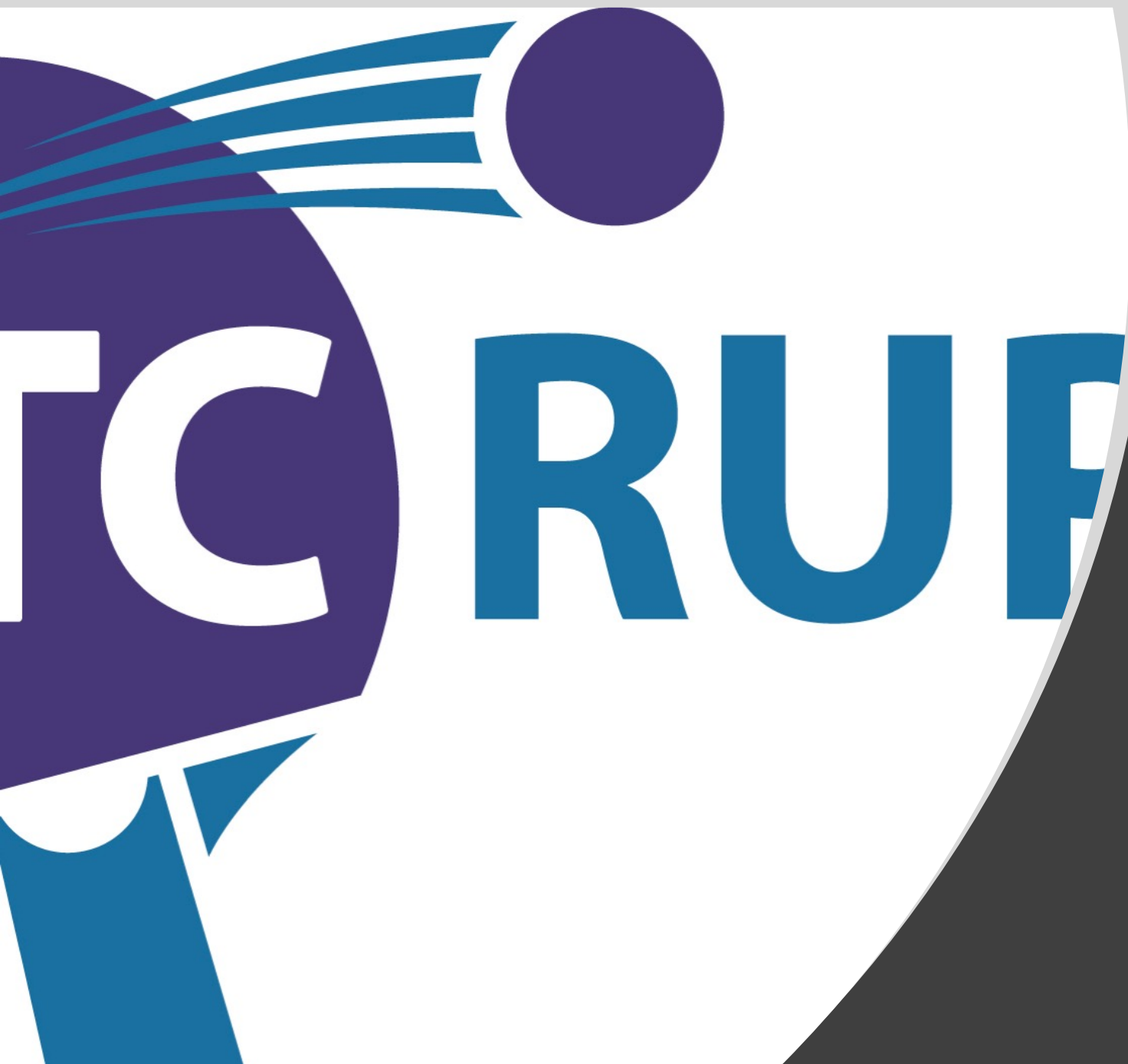




18/02/2022

**Draaiboek
Covid**

TTC RUPEL

- Dit draaiboek is een praktische uitwerking van het basis protocol van sport Vlaanderen, het MB van minister Annelies Verlinden aangevuld met de huidige richtlijnen van de federaties sporta en vttl.
- Op sommige punten hanteren we als TTC Rupel iets striktere maatregelen, een veilige sportomgeving is en blijft voor ons een absolute prioriteit.
- Dit is een levend document dat steeds aangepast zal worden naar de laatste richtlijnen en regels. Er bevindt zich steeds een hardcopy op de club.



De basisregels

- Houd waar mogelijk 1,5 meter afstand
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Wanneer je zelf of iemand van je bubbel positief test of een vermoeden heeft van, bel dan naar 0474/17 28 30 (Kris Boen) of 0476/98 83 50 Christophe Janssens of mail naar bestuur@ttcrupel.be.
- We zullen samen met je evalueren of je contacten binnen de club hoog of laag risico waren en je helpen om een lijst van je contacten op te stellen. Als leidraad gebruiken we de folder van zorg en gezondheid i.v.m. contactonderzoek. Deze folder zal ook ter inzage liggen op de club.

Covid Coördinator

We zien deze functie als een collectieve bestuursverantwoordelijkheid.

Contacteren kan op het e-mail adres : bestuur@ttcrupel.be

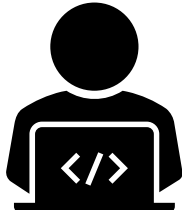
Meer contactinformatie is beschikbaar op onze website : <https://www.ttcrupel.be>



Voorzitter
CHRISTOPHE JANSSENS



Ledenadministratie
Club API
KATRIEN RAATS



Webmaster
PETER
HADERMANN



Events
CHRISTOPHE
JANSSENS



Financieel
DAVY
RAES



Lokaal / Materiaal
Communicatie
Club API
KRIS BOEN



Sportief
WOUT
VANDESOMPELE



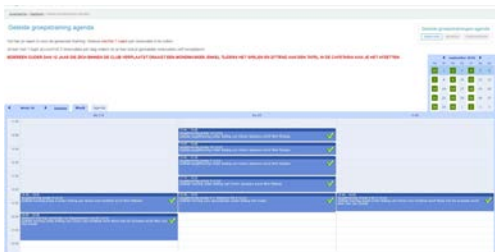
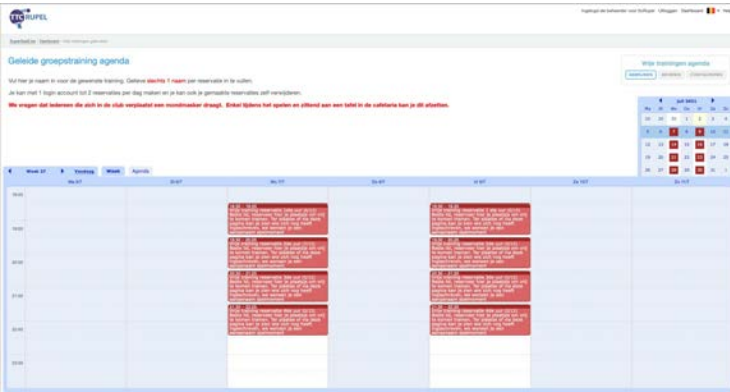
Jeugd
RUBEN
DEVLEESCHOUWER

Samenvatting Regels TTC Rupel

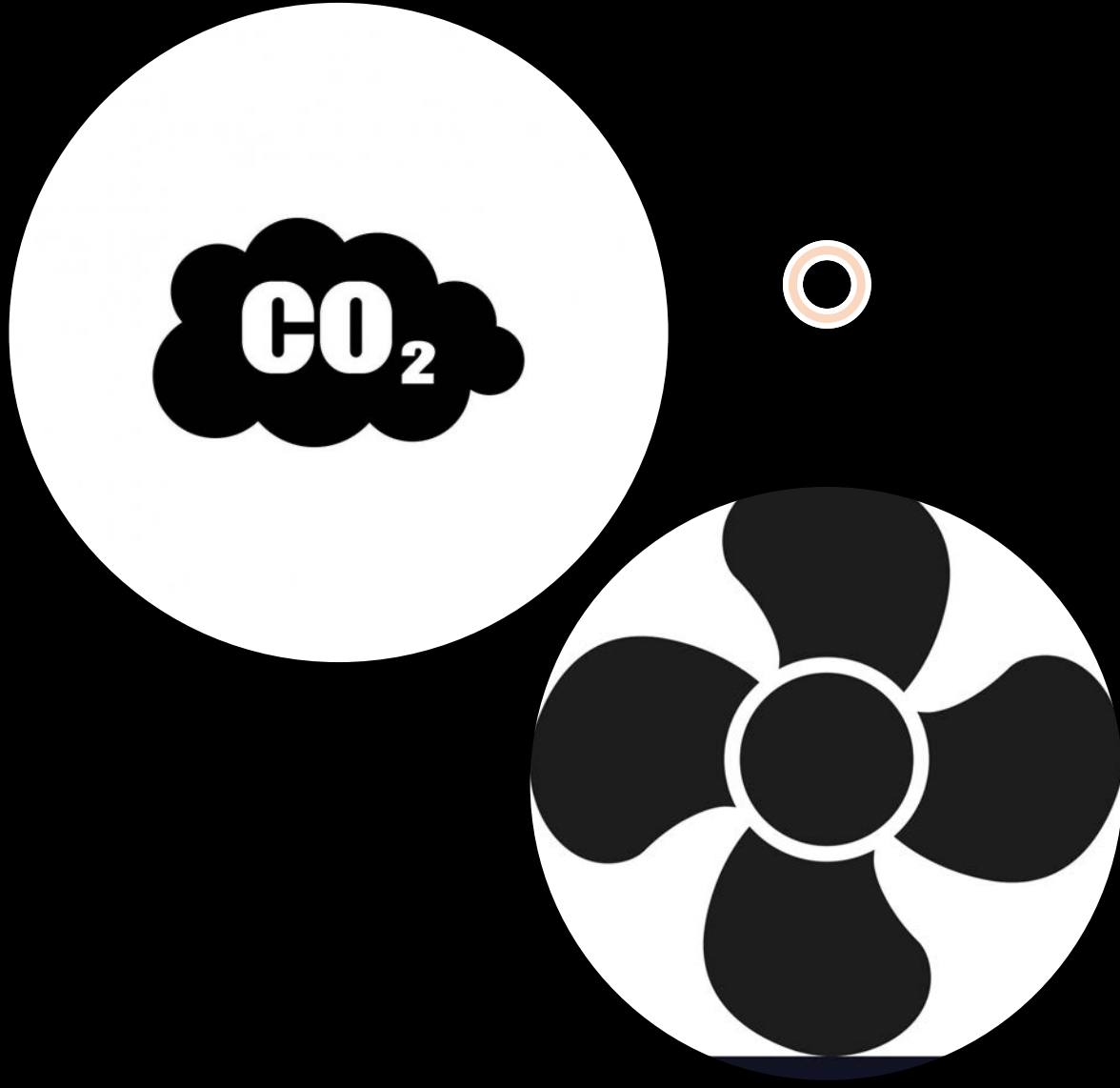
- Elke bezoeker/lid ontsmet de handen bij het betreden van het lokaal
- Covid Safe ticket noodzakelijk voor toegang cafetaria voor alle leden en bezoekers vanaf 12 jaar.
- Leden en bezoekers zonder CST of weigering dit te tonen krijgen enkel toegang tot de sporthal, de toiletten en de kleedkamers.
- Mondmasker is niet meer verplicht binnen de club. Enkel de barman draagt nog verplicht een mondmasker, andere leden zijn vrij dit te doen als ze zich daar comfortabeler mee voelen.
- Blijven inzetten op afstand houden
- Trainers registreren de aanwezige leden tijdens de geleide trainingen
- Openingsuren zoals contractueel vastgelegd met de gemeente Niel
- CO2 monitoring voorzien in cafetaria ,zaal, kleedkamer indien langer dan 15 minuten in gebruik
- Actieplan ventilatie opgesteld

Reservatie systemen

- Het basisprotocol van Sport Vlaanderen verplicht niet meer om op reservatie te werken.
- TTC Rupel blijft wel werken met het online reservatie en registratie systeem van supersaas. De clubavond is vrij toegankelijk voor alle leden mits zij beschikken over een covid safe ticket. De trainers registreren wel nog de aanwezigheden tijdens de geleide trainingen.
- Leden die geen CST hebben of weigeren dit te tonen krijgen **GEEN toegang** tot de cafetaria.
- Het aantal personen dat tegelijk zal sporten in onze zaal zal maximaal 49 personen bedragen. (Vanaf 50 moet er met CST gewerkt worden)



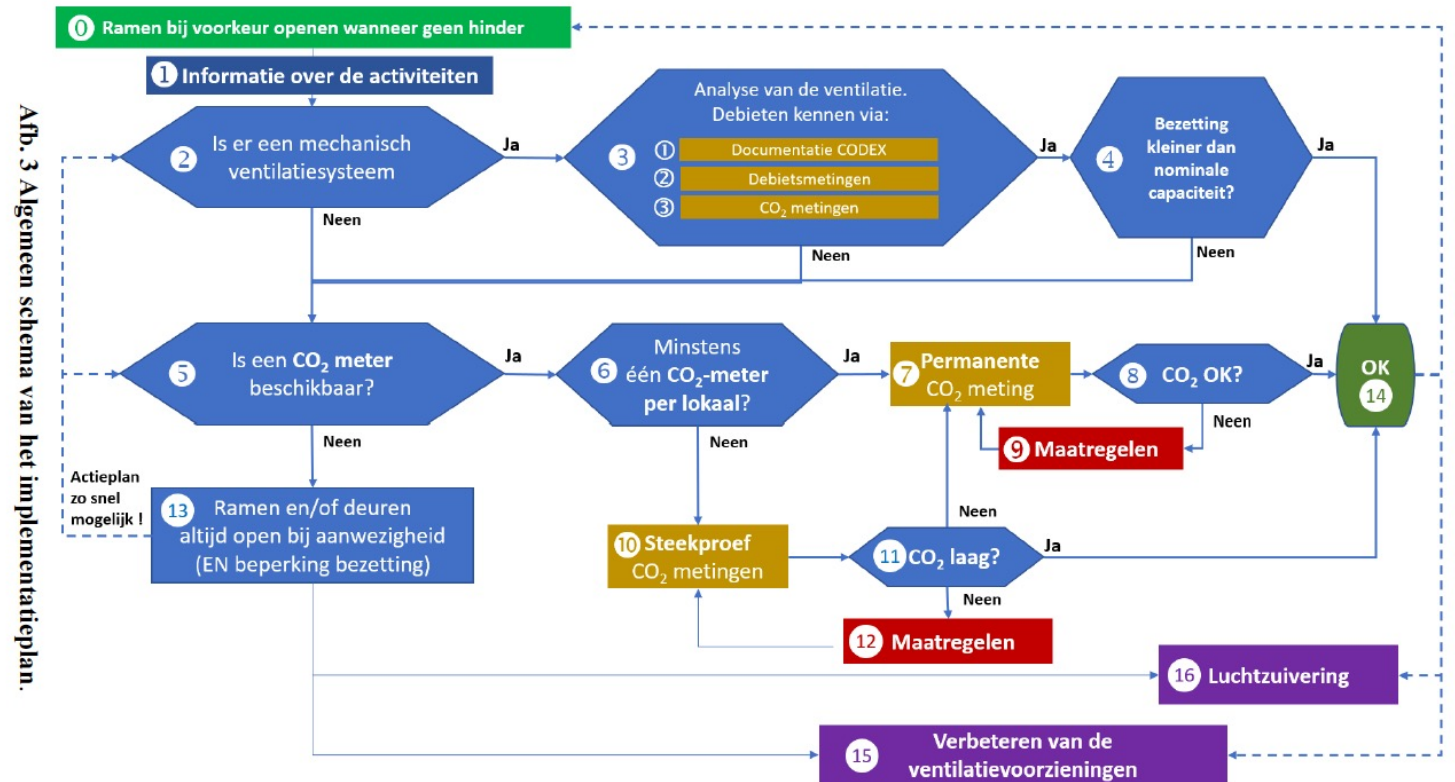
Ventilatie



- Een goed verluchte ruimte voorkomt het verspreiden van het Corona Virus. We zetten daarom maximaal in op natuurlijke ventilatie.
- CO2 monitoring in Cafetaria, kleedkamers en sporthal zal door TTC Rupel tijdens de openingsuren voorzien worden.
- Actie plan ventilatie is opgesteld volgens de richtlijnen van taskforce ventilatie.
https://werk.belgie.be/sites/default/files/content/documents/Coronavirus/Implementatieplan_ventilatie.pdf
- Samenvatting van dit actieplan zie volgende slides.

Actieplan ventilatie

- Als basis van ons actieplan ventilatie gebruiken we de flowchart die ontwikkeld is door de taskforce Ventilatie



Praktische aanpak Ventilatieplan



- Op volgende locaties plaatst TTC Rupel CO2 monitoring tijdens de openingsuren:
- -In de cafetaria
- -In de kleedkamers indien langer dan 15 minuten in gebruik
- -In de sporthal

2 Alarmniveaus worden ingesteld

- 900 ppm : extra ventilatie noodzakelijk
- 1200 ppm ontruiming locatie

De toegangsdeuren naar de toiletten laten we open staan, ook de glazen deur naar de cafetaria blijft ten allen tijden open staan, zodat dit 1 grote goed geventileerde ruimte blijft



Praktische aanpak Ventilatieplan

Bij alarmniveau **1200ppm** zal de locatie onmiddellijk ontruimd worden.

Bij alarmniveau **900ppm**

- Cafetaria : Schuifraam cafetaria openen.
- Kleedkamer : buitendeur kleedkamer openen.
- Sportzaal : Nooddeur aan achterzijde zaal openen, sporten tijdelijk stoppen tot we terug onder de 900ppm zakken.

Toegang tot de club en de sportzaal

Alle leden en bezoekers ouder dan 12 jaar vragen we om hun covid safe ticket te tonen. Zonder dit ticket krijgt men **GEEN TOEGANG** tot onze cafetaria.

Elk bestuurslid, barman, ploegkapitein, trainer is mee verantwoordelijk om dit te controleren.

Zaal (bij bezetting kleiner dan 50p), kleedkamers en toiletten kunnen wel betreden worden zonder CST.

EU Digital COVID Certificate

EU Digitaal COVID-Certificaat
Certificat Numérique Européen COVID
Digitales EU-COVID-Zertifikat



Toegang tot de club en de sportzaal



Bij het binnenkomen ontsmet iedereen zijn handen met alcoholgel, minimum 70% sterkte. Op verschillende locaties zullen er extra ontsmettingspunten voorzien worden



Leden en bezoekers komen bij voorkeur in sportuitrusting naar de club.



De kleedkamers zijn open. Capaciteit zal afhangen van de CO2 monitoring. Douchen is mogelijk. Legionella protocol is uitgevoerd. **Niemand blijft langer dan 15 minuten in de kleedkamer.**

Hoe gedragen we ons binnen de club, een visuele voorstelling

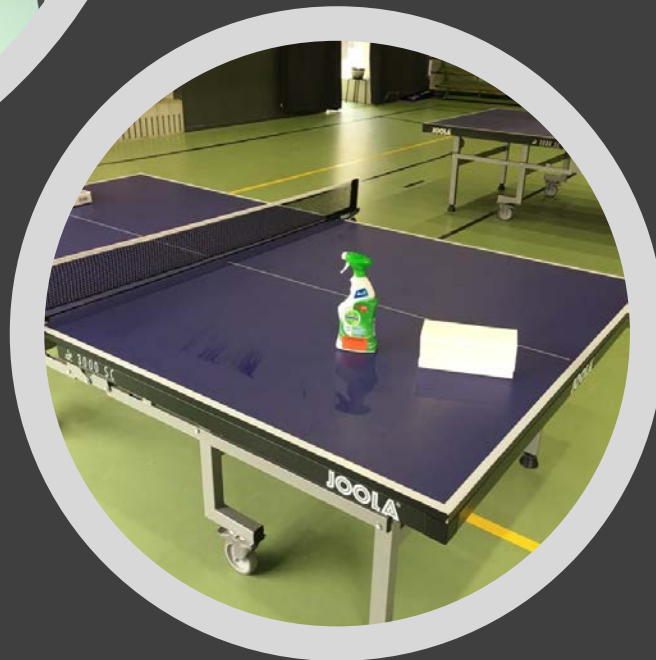
- Mondmaskers zijn een eenvoudige manier om jezelf en de omstaanders te beschermen tegen virusoverdracht.
- De barman draagt verplicht een mondmasker.
- Leden/bezoekers hoeven **geen** mondmasker meer te dragen.



Ontsmetting douches

- De douches zullen op geregelde tijdstippen grondig gereinigd worden.
- Aan de laatste gebruiker van de douches wordt gevraagd om deze ruimte te ontsmetten met de drukspuit die gevuld is met sanytol. Met extra aandacht voor de drukknoppen. Deze drukspuit staat ter beschikking in de keuken van de cafetaria





Procedure vrije trainingen clubavond

- Het maximaal aantal personen in de zaal beperken we tot 49. (Vanaf 50 kan CST van toepassing zijn)
- Reservatie is niet meer nodig
- We gaan tijdens het spelen onze zweethanden **NOOIT** afkuisen aan de tafel, hiervoor gebruik je je zelf meegebrachte handdoek.
- Op het einde van de avond zullen alle tafels ontsmet worden met sanytol. Zij die dit wensen kunnen ook na elke spelbeurt de gebruikte tafel ontsmetten.





Procedure vrije trainingen clubavond

- De spelers verlaten de sportzaal via de trap naar de cafetaria.
- We vragen de leden om hier nogmaals hun handen te ontsmetten met alcoholgel.
- Op het einde van de avond worden de tafels en netposten ontsmet en terug in de berging geplaatst.
- Iedereen verlaat de club ten laatste om 01u30

Procedure geleide trainingen

- De leden die wensen deel te nemen aan een geleide training worden door de trainer via een online formulier geregistreerd.
- De trainer bepaalt de opstelling van de tafels, deze mogen afwijken van de provinciale competitie opstelling.
- Maximaal 47 leden + 2 trainers zullen toegelaten worden tot een trainingsgroep.
- Bij voorkeur traint ieder lid met een vaste partner.
- Tussen elke trainingssessie zal er 5 minuten pauze zijn om de tafels te ontsmetten en de groepen van elkaar te scheiden.
- Leden ontsmetten hun handen bij het betreden van de club en gaan via de gang naar de sportzaal, zij gaan bij voorkeur NIET door de cafetaria
- Na de training verlaten zij via de trap naar de cafetaria de zaal. Zo worden de trainingsgroepen van elkaar gescheiden.
- De trainer ziet toe op het correct naleven van deze procedure.





Gebruik cafetaria

- De sporters die wensen kunnen na het spelen iets consumeren in onze cafetaria indien zij beschikken over een CST (protocol horeca Vlaanderen)
- Mondmasker is niet meer verplicht in de cafetaria, enkel de barman draagt nog een mondmasker.
- Consumeren kan ook terug aan de bar, er is geen beperking meer op het aantal personen aan een tafel.
- Gelieve de consumpties aan de bar af te halen, dit is de regel in horeca zaken die uitgebaat worden door 1 persoon.
- De Cafetaria sluit ten laatste om 01u30.

Gebruik cafetaria

- De barman (met mondkmasker) plaatst de bestelling op het tafeltje voor de bar. We vragen de leden en bezoekers om bij voorkeur contactloos te betalen via bancontact.
- We hanteren het horeca protocol van de eenmanszaken . Bediening aan tafel wordt niet voorzien.





Gebruik cafetaria

- Zowel gekoelde dranken als warme dranken zullen voorzien worden. Bij voorkeur uit fles, flacon of blik.
- Glazen moeten in heet water en met voldoende detergent afgewassen worden, en worden afgedroogd met een propere handdoek of wegwerpdoekjes.



Gebruik cafetaria

- Na het consumeren wordt aan de sporters gevraagd om hun tafel te ontsmetten met wegwerpdoekjes en ontsmettingspray. De doekjes kunnen dan ook gewoon in de vuilnisbak gesmeten worden. Als ontsmettingsmiddel gebruiken we het product Sanytol.
- Na het consumeren vragen we om de lege flesjes op de toog te plaatsen.





- Deze presentatie is een samenvatting van de werkwijze en regels die we als TTC Rupel noodzakelijk vinden om een veilige sportomgeving aan te bieden.
- Zolang er geen verdere versoepelingen komen zullen we deze werkwijze strikt toepassen. Alle leden zijn mee verantwoordelijk voor de naleving en het laten naleven van deze regels.
- Leden die zich niet kunnen vinden in deze werkwijze vragen we voorlopig niet meer naar de club te komen.
- Voor meer detail informatie kan je ook steeds terecht op de welkom pagina van onze website, hier hebben we alle mogelijke relevante links naar de corona pagina's van sport Vlaanderen en de federaties geplaatst.